

## Ejaculação precoce (causas mais comuns)

A ejaculação precoce é muito comum nos dias de hoje. Esse tipo de situação ocorre quando o homem ejacula muito rápido quando esta tendo relação sexual.

Quando o problema de ejaculação precoce ocorre esporadicamente, não é necessário ficar preocupado. Mas se metade ou mais das suas relações acabam acontecendo esse tipo de problema, o melhor é você tomar alguma atitude.

Através do **botão abaixo** você aprenderá de forma prática como se livrar deste mal e ter um **desempenho fantástico na cama** com o **destruidor de ejaculação precoce!** Ou pode seguir lendo para entender melhor este tipo de problema.



### Causas da ejaculação precoce

Vários fatores físicos e psicológicos podem fazer com que os homens de ejaculação ejaculação precoce. A seguir você confere alguns deles neste [pdf](#) criado com muito carinho.

#### Causas físicas mais comuns:

- Glândula tireóide hiperativa ou subativa;
- Problemas relacionados a próstata;
- Uso de drogas recreativas.

#### Causas psicológicas mais comuns:

- Estresse diário;
- Depressão leve ou aguda;
- Muita ansiedade e preocupação com o desempenho sexual na hora de praticar a relação, principalmente no início de um novo relacionamento;
- Relacionamento problemático.

É menos comum, porém é possível que um homem sempre tenha tido problema referente a ejaculação precoce desde sempre. **Alguns motivos possíveis para isso:**

- Motivos biológicos - o homem pode achar que o seu pênis é mais sensível que o normal;
- Condicionamento - pode ser que o comportamento sexual futuro seja prejudicado por experiências sexuais precoces;
- Relação sexual traumática na infância - vai desde a algum abuso sexual, até ser pego por alguém se masturbando;
- Crenças erradas sobre sexo e uma educação muito rigorosa.